

Accompagner le développement de la personne

Nous accueillons également pour des

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

- > Psychothérapie & Relations d'aide
 - > Personnes en deuil
 - > Souffrances & travail
 - > Aide à l'orientation
 - > Couples
 - > Parentalité

« Lorsque je me présente tel que je suis, lorsque je puis aller de l'avant sans défenses, sans armure, simplement moi, — lorsque je puis accepter d'avoir de multiples défauts et lacunes, [...], d'avoir souvent des préjugés là où je devrais avoir l'esprit largement ouvert, d'éprouver fréquemment des sentiments qui ne sont pas justifiés par les circonstances, — alors, je puis être beaucoup plus réel, plus authentique. De même, en ne portant pas d'armure et en ne faisant rien pour me montrer différent de ce que je suis, j'apprends beaucoup plus — même à partir des critiques et de l'hostilité—, je suis beaucoup plus détendu et je puis être beaucoup plus proche d'autrui. En outre, le fait que j'accepte de me montrer vulnérable entraîne chez les autres tellement plus de sentiments réels à mon égard que j'en suis vraiment récompensé. Je jouis donc de la vie beaucoup plus lorsque je ne suis pas sur la défensive et que je ne me dissimule pas derrière une façade, mais que j'essaie simplement d'être et d'exprimer mon moi réel. »

Carl Rogers, Les Groupes de rencontre, Animation et conduite de groupes, Dunod, Paris, 2002, p. 114

Cabinet de psychothérapie
& Relations d'aide

Sylvie Martin
&
Christian Glaudel

Paris
38 rue de Sévigné
75003 Paris

Nancy
162 bis av. de Strasbourg
54000 Nancy

Tél. 09 61 35 08 65
mail : contact@aganisia.com

www.psy.aganisia.com

aganisia

SARL au capital de 8000 € - RCS Paris 530 054 485
SIRET 530 054 485 00012 - APE 8559A
Organisme de formation enregistré sous le numéro II 75 46575 75
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



ACCOMPAGNEMENTS DE GROUPES

- > Groupes de parole réguliers
à Paris & à Nancy

Tél. 09 61 35 08 65
mail : contact@aganisia.com
www.psy.aganisia.com

"Être authentique au quotidien avec soi avec les autres"

Le groupe de parole régulier est un temps et un espace où se rencontrent :

- > des paroles pour exprimer au plus juste ce que je vis et ressens,
- > l'écoute de mon monde intérieur et de celui des autres personnes présentes qui permet la rencontre avec :
 - la personne que je suis et deviens,
 - les autres, semblables et différents de moi,
 - la découverte et la compréhension de ma manière d'être en relation.

Dans un climat de confiance

- > constitué de respect et de non-jugement pour soi et les autres,
- > où chacun peut être accompagné dans son expression par des facilitateurs de l'Approche centrée sur la personne,
- > avec un temps régulier, que chacun est invité à investir : 2h15 chaque mois,
- > dans un même lieu qui vous accueillera au fil des séquences.

Pourquoi un groupe de parole régulier ?

Le groupe de parole, regroupement de personnes de tous horizons, au sein duquel la parole de chacun est facilitée par des animateurs, favorise :

- > Une expression authentique : parler à partir de soi en laissant les façades sociales et les attentes d'autrui,
- > Une expression singulière et la nécessité de se découvrir à soi-même.

Le groupe de parole ouvre aussi à une dimension collective en permettant que chaque parole singulière puisse résonner en chacun de nous à travers ce que l'être humain porte d'universel. La régularité des rencontres, l'inscription dans le temps, permet une maturation de la vie du groupe et de chacun, dans les rapports avec les autres et avec soi.

Pour le premier regroupement, nous proposons le thème : "Être authentique au quotidien avec soi-même, avec les autres ?"

Le thème suivant sera déterminé en fin de groupe pour la rencontre suivante. Il sera défini ensemble, à partir de ce qui a émergé dans les partages et offrira un prolongement, une nouvelle direction, issus de la rencontre d'êtres singuliers.

Le thème de l'*authenticité* traversera toutes les séances. En effet, quelles que soient les thématiques, il y sera toujours question d'authenticité, avec soi-même, dans le groupe avec les autres participants.

Déroulement du groupe / organisation

Un regroupement une fois par mois (cf. calendrier ci-contre), le samedi matin. Accueil à partir de 9h45. Le groupe débute à 10h00 et se déroule jusqu'à 12h15.

Le premier regroupement est sans engagement, vous pouvez venir vivre l'expérience et décider si cette manière de se rencontrer, soi-même, et avec les autres, vous apporte et vous convient. Vous pourrez alors vous engager à participer aux autres séquences proposées.

Le nombre de participants est limité à 8 personnes. Le groupe reste ouvert plusieurs mois (possibilité de nouveaux arrivants si le nombre de personnes maxi n'est pas atteint). Ensuite, le groupe est fermé jusqu'à la fin des dates programmées.

Facilitateurs

La facilitation des groupes de parole réguliers est assurée par Sylvie Martin et Christian Glaudel, tous deux spécialisés dans la formation expérimentale des adultes, facilitateurs de groupes et praticiens de la psychothérapie dans l'Approche centrée sur la personne (Carl Rogers). Titulaires du Certificat Européen de Psychothérapie. Membres de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse et de l'Association Française de Psychothérapie dans l'Approche Centrée sur la Personne.



Accompagner le développement de la personne

Groupe régulier à Paris

Modalités pratiques

Participation / Inscription

Inscription préalable par retour du bulletin d'inscription. Versement de 35 € à l'inscription pour une première participation, sans engagement de votre part.

L'engagement à participer aux séquences suivantes s'effectue après la 1^{ère} séquence.

Prix

35 € 1^{er} regroupement.
210 € pour un engagement à participer aux 6 regroupements suivants.

Calendrier 2012

2012 : 11 février • 10 mars • 14 avril • 12 mai • 9 juin • 7 juillet • 8 septembre

Lieu

Sylvie Martin
Christian Glaudel
38 rue de Sévigné, 75003 Paris
Accès : Bus 29, 65, 69, 76, 96
Station Velib 3013 - 36 rue de Sévigné
Métro : St Paul - Le Marais (Ligne 1) - Filles du Calvaire (ligne 8)

Groupe régulier à Nancy

Modalités pratiques

Participation / Inscription

Inscription préalable par retour du bulletin d'inscription. Versement de 35 € à l'inscription pour une première participation, sans engagement de votre part. L'engagement à participer aux séquences suivantes s'effectue après la 1^{ère} séquence.

Prix

35 € 1^{er} regroupement.
175 € pour un engagement à participer aux 5 regroupements suivants.

Calendrier 2012

2012 : 7 janvier • 4 février • 3 mars • 7 avril • 5 mai • 2 juin

Lieu

Cabinet Aganisia
162 bis avenue de Strasbourg
54000 Nancy
Accès : Bus 131, 132, 133
Arrêt : Nabecor
Station VelOstan'lib 21, située Av. du Mal de Lattre de Tassigny (Hopital central)